

Association ACTIV'DIAB 67
Clinique Médicale B – Hôpital Civil
67091 STRASBOURG cedex

Tél : 03 88 11 66 04 (répondeur)

Email : activdiab67@yahoo.fr



Permanence le mardi :

10h00 à 12h00

et de 13h00 à 16h00

notre site : www.activdiab67.fr

Quelle pêche !
Je ne vais pas
pouvoir suivre...



SORTIE VELO du 26 juin 2016

Ami(e)s cyclistes

Cette boucle de **45km environs** sur du plat nous conduira à travers la campagne allemande en partie le long de la Kinsig ou l'on pourra observer des hérons et des martins pêcheurs...

La piste nous mènera jusqu'à Offenbourg pour la pause déjeuner.

Après avoir repris des forces, le retour digestif se fera en passant par le Shutterwald pour rejoindre le Pont Pfimlin, puis nous longerons le Rhin jusqu'au Jardin des Deux Rives.

En pratique : Rendez-vous à **9h30** pour un départ à **10h** précise

au **parking du Jardin des Deux Rives** - 3 rue des Cavaliers - 67000 Strasbourg.

Déjeuner dans le bon restaurant grec « *Zeus Palast* » Lange Strasse 43 - 77652 Offenbourg

Nota : Les frais de repas et boissons seront à la charge de chaque participant.

Conseils : Etre en bonne forme physique avec un vélo en bon état et le nécessaire de réparation en cas de crevaisson.

Avoir une tenue adaptée et prévoir de l'eau pour s'hydrater, au moins 1.5 L pour la journée.

Le port du casque est recommandé.

N'oubliez pas d'emmener tout le matériel nécessaire à votre traitement et de quoi remédier à l'hypo éventuelle.

Dans l'espoir d'une belle journée passée dans la bonne humeur, recevez cher(e)s Ami(e)s nos salutations les plus cordiales.

L'organisateur Gérard GEYER

Réponse souhaitée avant le 20 juin 2016

Par Talon à détacher et à nous retourner à l'adresse de l'entête

ou par Email : activdiab67@yahoo.fr

ou par téléphone le mardi 03 88 11 66 04

Nom..... Prénom.....

Tél : pour rester en contact en cas de mauvais temps voire trop forte chaleur

Participera à notre **sortie vélo du 26 juin 2016** accompagné de personne(s),
je note bien que les frais de bouche seront à ma charge.