



Bonjour à tous !

Pour la 4<sup>ème</sup> année consécutive, nous nous mobilisons aux côtés de l'équipe CUS/CeeD autour de cette volonté commune :

### Contre le diabète, je bouge !

**Rendez vous le dimanche 18 mai 2014, à l'occasion des Courses de Strasbourg**

Une journée placée sous le signe de la convivialité!

Participez avec vos amis, votre famille ou vos collègues à l'une des six épreuves proposées.

Marches, courses, aquathlon, il y en a bien une qui vous ressemble et qui conviendra à votre endurance ou à votre niveau actuel d'entraînement !

De plus, cette année nous espérons enfin remporter **le titre de la plus grande équipe** ! Alors n'hésitez plus à nous rejoindre ! Grâce à vous, nous étions 407 l'an passé, il faut essayer de faire mieux cette année ! **Le 18 mai, choisissez ce qu'il vous plaît,**

Epreuve	tarif	horaire départ et lieu	
Marche conviviale 4km (ouverte à tous)	6.50 €	10h30	Conseil de l'Europe
Marche nordique( à partir de 16 ans)	10.50 €	9h45	idem
5 km course (à partir de 14 ans)	10.50 €	8h30	idem
10 km course (à partir de 16 ans)	10.50 €	11h15	idem
20 km Semi-marathon ( à partir de 18 ans)	12.50 €	9h05	idem
Aquathlon jeune ( de 12 à 18 ans) <i>500m natation et 2,5 km course</i>	10.50 €	samedi 17 mai à 15h30	Etang Kleinau à Schiltigheim
Aquathlon adulte ( à partir de 18 ans) <i>1km natation et 5km course</i>	10.50 €	samedi 17 mai à 14h30	idem

**Vous trouverez le bulletin d'inscription ci-joint à renvoyer à Activ'Diab 67 qui prendra en charge les frais d'inscription pour l'adhérent à jour de cotisation**  
n'oubliez pas d'y ajouter le certificat médical obligatoire sauf pour la marche conviviale

Attention à la **date de clôture des inscriptions : 6 mai 2014** (avant le 28 avril vous aurez votre prénom imprimé sur le dossard !

Les personnes inscrites pourront récupérer leurs dossards et tee-shirts soit :

- ⇒ Le vendredi 16 mai entre 9h et 17h au Centre Européen d'Etude du Diabète
- ⇒ Soit le jour des courses à partir de 7h30 sur le stand de l'équipe CUS situé à l'intérieur du hall 20 du Wacken où seront proposés vestiaires gardés et ravitaillement.

Nous espérons vous compter nombreux parmi nous, afin de garantir à notre cause la meilleure visibilité possible