



Bonjour à tous !

Pour la 5^{ème} année consécutive, nous nous mobilisons aux côtés de l'équipe CUS/CeeD autour de cette volonté commune :

Contre le diabète, je bouge !

Rendez vous le dimanche 17 mai 2015, à l'occasion des Courses de Strasbourg

Une journée placée sous le signe de la convivialité!

Participez avec vos amis, votre famille ou vos collègues à l'une des six épreuves proposées.

Marches, courses, aquathlon, il y en a bien une qui vous ressemble et qui conviendra à votre endurance ou à votre niveau actuel d'entraînement !

De plus, cette année nous espérons enfin remporter **le titre de la plus grande équipe** ! Alors n'hésitez plus à nous rejoindre ! Grâce à vous, nous étions 600 l'an passé, il faut essayer de faire mieux cette année ! **Le 17 mai, choisissez ce qu'il vous plaît,**

Epreuve	tarif	horaire départ et lieu	
Marche conviviale 4km (ouverte à tous)	7.00 €	10h30	Conseil de l'Europe
Marche nordique (à partir de 16 ans)	11.00 €	9h45	idem
5 km course (à partir de 14 ans)	11.00 €	8h30	idem
10 km course (à partir de 16 ans)	11.00 €	11h15	idem
21 km Semi-marathon (à partir de 18 ans)	13.00 €	9h05	idem
Aquathlon jeune (de 12 à 18 ans) <i>500m natation et 2,5 km course</i>	11.00 €	samedi 16 mai à 14h00	Etang Kleinau à Schiltigheim
Aquathlon adulte (à partir de 18 ans) <i>1km natation et 5km course</i>	13.00 €	samedi 16 mai à 16h00	idem

Vous trouverez le bulletin d'inscription ci-joint à renvoyer à Activ'Diab 67 qui prendra en charge les frais d'inscription pour l'adhérent à jour de cotisation
n'oubliez pas d'y ajouter le certificat médical obligatoire sauf pour la marche conviviale

Attention à la **date de clôture des inscriptions : 4 mai 2015** (avant le 24 avril vous aurez votre prénom imprimé sur le dossard !)

Les personnes inscrites pourront récupérer leurs dossards et tee-shirts soit :

- ⇒ Le vendredi 15 mai entre 9h et 17h au Centre Européen d'Etude du Diabète
- ⇒ Soit le jour des courses à partir de 7h30 sur le stand de l'équipe CUS situé à l'intérieur du hall 20 du Wacken où seront proposés vestiaires gardés et ravitaillement.

Nous espérons vous compter nombreux parmi nous, afin de garantir à notre cause la meilleure visibilité possible