

Association ACTIV'DIAB 67  
Clinique Médicale B – Hôpital Civil  
67091 STRASBOURG cedex

Tél : 03 88 11 66 04 (répondeur)  
Email : activdiab67@yahoo.fr



Permanence le mardi :

10h00 à 12h00  
et de 13h00 à 16h00  
notre site : [www.activdiab67.fr](http://www.activdiab67.fr)

## Sortie **RANDO** du **dimanche 26 AVRIL 2015**

### **AUTOUR DE LA HORNISGRINDE**

**La Hornisgrinde** est le plus haut sommet du nord de la Forêt Noire, culminant à 1164 m. Cette montagne est bien visible de Strasbourg par temps clair en orientant son regard vers l'est. On la reconnaît aussi très facilement par l'émetteur de télévision qui est dressé près du sommet. Le lieu choisi est très intéressant à double titre :

- son lac glaciaire le Mummelsee en contre bas du sommet
- sa lande sommitale marécageuse avec une très belle vue sur la plaine rhénane et, avec un peu de chance, la flèche de la cathédrale de Strasbourg en prime.

**Le circuit proposé est de 11 km** avec un **dénivelé positif d' ≈ 300 m**.

Nous évaluons la durée de marche à environ 4 heures, dont 2h30 le matin et 1h30 l'après-midi. Votre équipement sera confortable et adapté à la météo, les chaussures de marche obligatoires et les bâtons de randonnée, si vous en avez, utiles. N'oubliez pas votre matériel de traitement et de quoi vous resucrer en cas de besoin.

Nous ferons la pause de midi à l'**auberge « Ochsenstall »** pour nous restaurer. Les casse-croûte tirés du sac ne sont pas autorisés mais l'auberge dispose d'un self-service pour laisser le choix aux affamés. S'il fait beau il sera possible de manger à l'extérieur.

Le **rendez-vous** est donné à **9h30 sur le parking du lieu-dit «Seibelseckle »** sur la Schwarzwaldhochstrasse »(B500), à environ 1 km du parking du Mummelsee.

En venant de Strasbourg- Kehl, nous vous conseillons de prendre la B28 en passant par Oberkirch jusqu'à Oppenau, de remonter à gauche la Schwarzwaldhochstrasse jusqu'au Seibelseckle.( ≈65km)

Bonne humeur de mise

---

**MERCI de signaler votre participation avant le 17 avril 2015** en précisant

**NOM et Prénom** : .....

vos numéro de **téléphone** : .....

Vous êtes accompagné de .....personne(s)

par retour du talon, ou par téléphone, ou par mail (voir en tête)