

Association Activ'Diab 67  
Clinique Médicale B – Hôpital Civil  
67091 STRASBOURG cedex

Tél : 03 88 11 66 04 (répondeur)  
Email : activdiab67@yahoo.fr



Permanence le mardi :

10h00 à 12h00  
et de 13h00 à 16h00  
notre site : [www.activdiab67.fr](http://www.activdiab67.fr)

Bonjour à tous !

Pour la 6<sup>ème</sup> année consécutive, nous nous mobilisons aux côtés de l'équipe CUS/CeeD autour de cette volonté commune :

**Je bouge pour ma santé !**

**Rendez vous le dimanche 15 mai 2016, à l'occasion des Courses de Strasbourg**

Une journée placée sous le signe de la convivialité!

Participez avec vos amis, votre famille ou vos collègues à l'une des six épreuves proposées.

Marches, courses, aquathlon, il y en a bien une qui vous ressemble et qui conviendra à votre endurance ou à votre niveau actuel d'entraînement !

De plus, cette année nous espérons enfin remporter **le titre de la plus grande équipe** ! Alors n'hésitez plus à nous rejoindre ! Grâce à vous, nous étions 600 l'an passé, il faut essayer de faire mieux cette année ! **Le 15 mai, choisissez ce qu'il vous plaît,**

Epreuves	tarif	horaire départ et lieu		
Marche conviviale 4km (ouverte à tous)	7.00 €		10h25	Conseil de l'Europe
Marche nordique (né(e) en 2000 et avant)	12.00 €		9h40	idem
5 km course (né(e) en 2001 et avant)	12.00 €	Homme	8h00	idem
		Femme	8h30	idem
10 km course (né(e) en 2000 et avant)	12.00 €		11h15	idem
21 km Semi-marathon (né(e) 1998 et avant)	15.00 €		8h50	idem
Aquathlon S (né(e) en 1999 et avant) <i>1km nage + 5km course</i>	15.00 €	samedi 14 mai à	13h45	Etang Kleinau à Schiltigheim
Aquathlon XS né(e) en 2003 et avant) <i>500m nage + 2,5km course</i>	12.00 €	samedi 14 mai à	14h45	idem

**Vous trouverez le bulletin d'inscription ci-joint à renvoyer à Activ'Diab 67 qui prendra en charge les frais d'inscription pour l'adhérent à jour de cotisation n'oubliez pas d'y ajouter le certificat médical obligatoire de « non contre-indication à la pratique de ... ex : course à pieds... en compétition »** sauf pour la marche conviviale

Attention à la **date de clôture des inscriptions : 22 avril 2016** et vous aurez votre prénom imprimé sur le dossard !

Les personnes inscrites pourront récupérer leurs dossards et tee-shirts soit :

⇒ Le jeudi 12 ou vendredi 13 mai entre 9h et 17h au Centre Européen d'Etude du Diabète

⇒ Soit le jour des courses à partir de 7h30 sur le stand de l'équipe Strasbourg Eurométropole situé à l'intérieur du hall 20 du Wacken où seront proposés vestiaires gardés et ravitaillement.

Nous espérons vous compter nombreux parmi nous, afin de garantir à notre cause la meilleure visibilité possible