



Bonjour à tous !

Pour la 7<sup>ème</sup> année consécutive, nous nous mobilisons aux côtés de l'équipe CUS/CeeD autour de cette volonté commune :

***Je bouge pour ma santé !***  
**Rendez vous les samedi 13 et dimanche 14 mai 2017,**  
**à l'occasion des Courses de Strasbourg**

Une journée placée sous le signe de la convivialité!

Participez avec vos amis, votre famille ou vos collègues à l'une des épreuves proposées.

Marches, courses, ou roller, il y en a bien une qui vous ressemble et qui conviendra à votre endurance ou à votre niveau actuel d'entraînement !

De plus, cette année nous espérons enfin remporter **le titre de la plus grande équipe**

Alors n'hésitez plus à nous rejoindre ! Grâce à vous, nous étions 600 l'an passé, il faut essayer de faire mieux cette année !

<b>Epreuves du samedi 13 mai</b>	<b>tarif</b>	<b>horaire départ et lieu</b>	
<b>8km Marche nordique</b> compétition -pers nées en 2001 et avant	12 €	15h	quai Bevin
<b>8km Marche nature - Loisir</b>	12 €	15h45	idem
<b>Epreuves du dimanche 14 mai</b>	<b>tarif</b>	<b>horaire départ et lieu</b>	
<b>5 km Course</b> pers. nées en 2003 et avant	12 €	8h10	allée de la Robertsau
<b>21km Semi-marathon</b> pers nées en 1999 et avant	17€	8h50	idem
<b>Marche de l'Europe</b>	7 €	10h	
<b>10km Course</b> pers. nées en 2001 et avant	12€	11h15	idem
<b>10km Balade roller loisir</b> pers nées en 2001 et avant	2€	12h05	idem

**Vous trouverez le bulletin d'inscription ci-joint à renvoyer à Activ'Diab 67 qui prendra en charge les frais d'inscription pour l'adhérent à jour de cotisation n'oubliez pas d'y ajouter le certificat médical obligatoire de « non contre-indication à la pratique de ... ex : course à pieds... en compétition »** sauf pour la marche nature, de l'Europe et roller

Attention à la **date de clôture des inscriptions : 21 avril 2017** et vous aurez votre prénom imprimé sur le dossard !

Les personnes inscrites pourront récupérer leurs dossards et tee-shirts soit :

- ⇒ vendredi 12 mai entre 9h-12h et 13h-17h au Centre Européen d'Etude du Diabète
- ⇒ samedi 13 mai entre 11h et 19h stand CEED -village des courses place Kleber
- ⇒ le jour des courses à partir de 7h30 sur le stand de l'équipe Strasbourg Eurométropole situé à l'intérieur du hall 20 du Wacken où seront proposés vestiaires gardés et ravitaillement.

Nous espérons vous compter nombreux parmi nous, afin de garantir à notre cause la meilleure visibilité possible