

Association ACTIV'DIAB 67
Clinique Médicale B – Hôpital Civil
67091 STRASBOURG cedex

Tél : 03 88 11 66 04 (répondeur)
Email : activdiab67@yahoo.fr



Permanence le mardi :

10h00 à 12h00
et de 13h00 à 16h00
notre site : www.activdiab67.fr



Sortie **RANDO** du **dimanche 21 mai 2017**

Les cascades du Gertelbach

Pour planter le décor : d'impressionnantes cascades alternent avec d'imposantes formations rocheuses. Des passages en forêt, des marches, des passerelles mènent jusqu' au sommet du rocher Wiedenfelsen d'où s'offre un splendide panorama...



Le circuit proposé est d'environ 10 km, dénivelé 418 m, avec des passages plus ou moins abruptes mais praticables en famille. La durée de marche est évaluée à environ 4 h30, dont 3h le matin et 1h30 l'après-midi avec une pause déjeuner à l'**auberge forestière « Kohlbergwiese »** qui propose une cuisine familiale et dispose d'un self-service. Par beau temps, il sera possible de manger à l'extérieur.

Le rendez-vous est donné à **9h30** sur « **le parking des randonneurs Gertelbach** »

En venant de Bühl par la L83, traversez entièrement Bülertal, le parking gratuit se trouve à la sortie du village en direction de Sand.

Pour vous situer, au départ de Strasbourg comptez une petite heure de route, vers le nord....

Recommandations : Votre équipement sera confortable et adapté à la météo, les chaussures de marche obligatoires et les bâtons de randonnée utiles.

N'oubliez pas votre matériel de traitement et de quoi vous resucrer en cas de besoin.

Bonne humeur de mise
Bien à vous Francis

MERCI de signaler votre participation avant le 9 mai 2017 pour permettre la réservation à l'auberge en précisant **par retour du talon, ou par téléphone, ou par mail** (voir en tête)

NOM et Prénom :

vos numéro de **téléphone** :

Vous êtes accompagné de personne(s)