

Association ACTIV'DIAB 67
Clinique Médicale B –Hôpital Civil
67091 STRASBOURG cedex

Tél: 03 88 11 66 04 (répondeur)

Email : activdiab67@yahoo.fr



Permanence le mardi de :
10h00 à 12h00
et de 13h00 à 16h00

notre site : www.activdiab67.fr

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Vous trouverez ci-dessous
Le programme Année 2018 des différentes manifestations
de votre association

Week-end 10/11 février au refuge « Charles Haus » du Champ du Feu **avec sorties raquettes**

Vendredi 16 février : « *La journée du cœur* » à la Salle de l'Aubette-place Kléber

Conférences et ateliers

« *L'insuffisance cardiaque* » Pr Gérard ROUL

« *Méditation en pleine conscience* » Christophe COUPAS

« *Alimentation bonne pour le cœur* » Pr Jean Louis SCHLIENGER

« *Apnée du sommeil et le cœur* » Dr Christine ERHARDT

Samedi 17 mars : **Assemblée Générale** dans l'amphi du CEED-Boulevard René Leriche

Suivie d'une **intervention** de Martine BOUR et Christine ROSER

« *Apprendre à dominer ses compulsions alimentaires par le yoga et la sophrologie* »

Dimanche 22 avril : **Sortie vélo**... VTT, VAE, Tandem « *sur la piste des Forts* » en entier ou par étapes

Dimanche 13 mai : **39^{ème} édition des Courses de Strasbourg** aux côtés du CEED

Sous la bannière « *je bouge pour ma santé !* »

Dimanche 27 mai : sortie **Rando**, aux abords des mégalithes du Steinberg dans la Vallée de Munster

Semaine 17 au 23 juin : **Les ballons et lacs des Hautes Vosges** avec *Randonnée & Diabète*

Possibilité pour randonneurs très entraînés de se joindre au groupe sur une journée

Dimanche 16 septembre : **En vadrouille dans le Ht Rhin** (bus à disposition)

De la Petite Camargue Alsacienne à la maison du patrimoine de KEMBS

Dimanche 30 septembre : **sortie Vélo**, adaptée à la demande

Octobre -Novembre : dans le cadre de **la Journée Du Diabète** conférence et lieu à confirmer

Dimanche 25 novembre : **Déjeuner dansant** à Avolsheim animé par Gilbert Moser