

TOUS ENSEMBLE POUR la journée du cœur

5^{ème} édition dans
5 villes en FRANCE



Thème de la journée :
L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

la journée du cœur

ENTRÉE GRATUITE

VENDREDI 16 FÉVRIER 2018

STRASBOURG

Salle de l'Aubette - Place Kléber

plus d'infos sur : www.journeeducoeur.org

Alliance du Cœur, union nationale d'associations et de fédérations de patients, organise en partenariat avec ALSACE CARDIO, la Journée du Cœur, le 16 Février 2018.

D'autres villes s'apprentent à accueillir cette manifestation d'envergure nationale qui se déroulera avec l'ensemble des acteurs de la Communauté du Cœur.



Avec le soutien institutionnel de la Haute Autorité de Santé (HAS)

PROGRAMME JOURNÉE DU CŒUR 16 FÉVRIER 2018 L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

Au programme de cette journée :

- 9h30 **Café d'Accueil**
- 9h45 **Ouverture par M. le Maire M. Roland RIES et Philippe Thébault, Président d'Alliance du Cœur**
- 10h00 / 10h45 **Conférence « L'Insuffisance Cardiaque » par le Pr ROUL**
- 10h45 / 11h30 **Conférence « Méditation en pleine conscience » par M. Christophe COUPAS**
- 11h30 / 12h30 **Atelier culinaire avec les diététiciennes de l'AFDN et le Lycée Hôtelier DUMAS.**

Pause repas

- 13h30 / 14h30 **Conférence « Alimentation bonne pour le cœur » par le Pr SCHLIENGER**
- 14h30 / 15h30 **L'Apnée du sommeil et le cœur par le Dr Christine ERHARDT**
- 15h30 / 17h00 **Visite des stands et Ateliers divers**



- 16h00 / 17h00 **Marche nordique avec la Ville de Strasbourg (Départ de l'Aubette - présence 10mn avant)**

Cette journée sera animée par Emmanuel Langlois, journaliste à France Info.

ENTRÉE GRATUITE

plus d'infos sur :

**contact@alliancecoeur.fr
et 06 80 21 63 81**



Avec le soutien institutionnel de la Haute Autorité de Santé (HAS)