



Ami(e) cycliste... ce n'est pas le moment de se dégonfler

Prochain Rendez-vous dimanche 30 septembre 2018

Le départ est donné à **9h devant la Médicale B** pour une boucle de 55km en direction d'Offenbourg en Allemagne et d'une rallonge côté français pour les plus assidus.

Le port du casque est obligatoire et un vélo en bon état de marche préconisé. Le repas tiré du sac est à la charge de chacun.

Merci de signaler votre participation en vous inscrivant par mail « activdiab67@yahoo.fr » en précisant nom, nombre de participants(s) et un numéro de téléphone pour rester en contact pour toutes informations utiles.

Ami(e) diabétique : n'oubliez pas votre matériel de suivi glycémique et de quoi vous resucrez en cas de besoin.