



# JOURNÉE PORTES OUVERTES

CENTRE EUROPÉEN D'ÉTUDE DU DIABÈTE  
SAMEDI 17 NOVEMBRE 2018 | 10H00 À 18H00

ENTRÉE LIBRE



CENTRE EUROPÉEN  
D'ÉTUDE DU DIABÈTE

BOULEVARD RENÉ LERICHE  
67200 STRASBOURG  
DANS L'ENCEINTE DE L'HÔPITAL  
STRASBOURG HAUTEPIERRE  
CONTACT : 03.90.20.12.12  
ASSOCIATION@CEED-DIABETE.ORG

WWW.CEED-DIABETE.ORG



De nombreuses activités pour petits  
et grands tout au long de la journée !

En partenariat avec :



# JOURNÉE PORTES OUVERTES PROGRAMME

Toutes nos équipes vous accueillent lors de cette journée qui **VOUS** est consacrée !



## En continu

- **Visite du laboratoire et rencontres avec les chercheurs :**  
découvrez nos différents programmes de recherche et posez vos questions !
- **Dépistages :** glycémie, tension et troubles du sommeil
- **Stands d'information et rencontres avec tous nos partenaires :**  
*Activ'Diab67, ASDIA, Association Française des Femmes Diabétiques, Defymed, Diab'Aide, Egérie club, Insulib, Plateforme ETP Alsace, REDOM et REDOM Jeunes...*
- **Premiers secours :** (ré)apprenez les gestes qui sauvent
- **Circuit pour les enfants...** avec des surprises à la clé !

## Ateliers pour enfants et adultes

- **De 10h00 à 13h00 - Activités physiques au quotidien : comment faire ?**  
Avec le réseau de santé REDOM
- **14h30 et 16h00 - Démonstration culinaire et dégustation**  
Avec la Maison Heiligenstein
- **15h00 et 16h30 - Qu'est-ce que s'alimenter en pleine conscience ?**  
Caroline Roeser, psychiatre à Prezence Mindfulness et PPEPS Mindfulness  
Dr Laura Glasser, diabétologue

## Film et conférences

- **11h00 - Les régimes amaigrissants, des pratiques à risques**  
Céline Distel, diététicienne au REDOM
- **14h00 - Projection du film « Pour quelques barres de chocolat »** avec ciné-débat  
Dr Marie Mansilla, pédiatre  
Judith Dubs-Bouchon, membre de l'association Diab'Aide
- **15h30 - La télémédecine et le diabète**  
Dr Marie Pfioger, pharmacien au Ceed
- **16h45 - Diabète au 21<sup>ème</sup> siècle : sport ou technologies ?**  
Pr Michel PINGET, président du Ceed

**Petite restauration sur place**