



Bonjour à tous !

Pour la 9^{ème} année consécutive, nous nous mobilisons aux côtés de l'équipe CUS/CeeD :

Pour ma santé, je bouge !

Rendez-vous dimanche 12 mai 2019, à l'occasion des Courses de Strasbourg

Une journée conviviale autour d'une même volonté : promouvoir l'activité physique
Participez avec vos amis, votre famille ou vos collègues à l'une des épreuves proposées.
Marches, courses, ou roller, il y en a bien une qui vous ressemble et qui conviendra à votre endurance
ou à votre niveau actuel d'entraînement !

En 2018, le titre de la plus grande équipe a été remporté

Maintiendrons-nous notre position cette année ?

Alors n'hésitez plus à nous rejoindre, avenue de l'Europe !

Epreuves marches	tarif	horaire départ
4km Marche de l'Europe pers nées en 2007et avant	8 €	9h30
5km Marche nature - Loisir pers nées en 2005et avant	12 €	10h55
9km Marche nordique -compétition pers nées en 2003et avant	16 €	10h55
Epreuves courses	tarif	horaire départ
21km Semi-marathon pers nées en 2001 et avant	21 €	8h
10km pers nées en 2003et avant	16 €	10h30
5km pers nées en 2005 et avant	13 €	12h15
36km Challenge ACSE pers nées en 1999 et avant	37 €	8h+10h30+12h15
Epreuve roller	tarif	horaire départ
10km Balade roller pers nées en 2003 et avant	2 €	11h

Vous trouverez le bulletin d'inscription ci-joint à renvoyer à Activ'Diab 67 qui prendra en charge les frais d'inscription pour l'adhérent à jour de cotisation

n'oubliez pas d'y ajouter le certificat médical obligatoire de « non contre-indication à la pratique de ... ex : course à pieds... en compétition » sauf marche de l'Europe, marche nature loisir et roller

Attention à la **date de clôture des inscriptions : 17 avril 2019** et vous aurez votre prénom imprimé sur le dossard !

Les personnes inscrites pourront récupérer leurs dossards et tee-shirts soit :

- ⇒ vendredi 10 mai entre 9h-12h et 13h-17h au Centre Européen d'Etude du Diabète
- ⇒ samedi 11 mai entre 11h et 19h stand CEED -village des courses (gymnase AGR -Wacken)
- ⇒ le jour des courses à partir de 7h30 sur le stand de l'équipe Strasbourg Eurométropole- CEED où seront proposés vestiaires gardés et ravitaillement.