

7<sup>ème</sup> édition dans  
9 villes en FRANCE

ENTRÉE GRATUITE

Thème de la journée :  
LE CHOLESTEROL



# la journée du cœur

## LE VENDREDI 6 MARS 2020

### STRASBOURG

### Salle de la Bourse

1 Place du Maréchal de Lattre de Tassigny, 67000 Strasbourg  
De 9h à 16h.

plus d'infos sur : [www.journeeducoeur.org](http://www.journeeducoeur.org)

Alliance du Cœur, union nationale d'associations et de fédérations de patients, organise en partenariat avec ALSACE CARDIO, la Journée du Cœur, le 6 Mars 2020.

STRASBOURG, PESSAC, AIX-LES-BAINS, DOLE, COLMAR, LORIENT, CHOLET s'approprient à accueillir cette manifestation d'envergure nationale qui se déroulera avec l'ensemble des acteurs de la Communauté du Cœur.



Avec le soutien institutionnel de la Haute Autorité de Santé (HAS)

**Au programme de cette journée :**

- 9h00 Accueil du public
- 9h30 Ouverture par le **Dr Feltz**, adjoint au Maire, **Mme Jurdant-Pfeiffer**, vice-présidente du Conseil Départemental du Bas-Rhin, **M. Philippe Thébault**, Président d'Alliance du Cœur et **M. Daniel Emmendoerffer**, Président d'Alsace-cardio.
- 10h00-11h15 Table ronde sur le **Cholestérol** avec le **Pr Gérald ROUL**, cardiologue ; **Dr Cathie SCHMITT-ROGER**, angiologue ; **Pr Jean-Philippe MAZZUCOTELLI**, chirurgien cardiaque ; le **Dr Alexandre LECLERCO**, pneumologue-tabacologue ; **M. Hermann KLEIN**, patient expert ;
- 10h30-11h00 Atelier : - gym adaptée par **Mme Frey**
- 11h00-11h30 Atelier : - Qi Gong avec **Mme Svetlana Nedelkina**
- 11h30-12h30 Atelier culinaire avec « L'École Hôtelière : Lycée DUMAS » et l'accompagnement de l'AFDN
- PAUSE**
- 13h15-14h00 Atelier : - sophrologie
- 14h00-14h30 **Intermède : Chorale GOSPEL**
- 14h00-15h30 Marche autour du Parc de l'Étoile (RDV à l'accueil Alsace-cardio) avec le service des sports de la Ville de Strasbourg **Mme Jolly**
- 14h30-15h15 Conférence-débat « **Le PNNS (programme national nutrition-santé) 2019-2023** » AFDN
- 15h15-16h00 Conférence-débat « **hypnose Ericksonienne et nutrition** » par **E. BARGET**

**Ateliers permanents :** - Système POP avec l'Association « Cœur à l'écoute » sur RDV (accueil)  
- dépistage « TROD » avec SOS Hépatites Alsace-Lorraine sur RDV (accueil)  
- gestes d'urgence par FFSS67 et le SAMU/SMUR de Strasbourg

Vente fruits et légumes Bio à l'extérieur avec ATOUT AGE/MSA  
Animation par Emmanuel Langlois, journaliste à France Info.

**ENTRÉE GRATUITE**

plus d'infos sur :

[contact@alliancecoeur.fr](mailto:contact@alliancecoeur.fr)  
et 06 80 21 63 81



Avec le soutien institutionnel de la Haute Autorité de Santé (HAS)