



Ateliers art-thérapie, musico-thérapie



Prenez soin de vous différemment

- Pas besoin d'être « artiste » pour participer aux ateliers.
- Les techniques sont adaptées de manière à être accessibles à tous.
- Pas d'interprétation des œuvres.

Collage, peinture, pastels secs, feutres, encres. : **l'art-thérapeute** vous accompagnera afin que vous puissiez vous sentir en confiance et réaliser ce qui vous plaît.

Vocalisation, instruments, musique, onomatopées, parole, rythme : **la musicothérapeute** vous accompagnera afin de permettre la communication, l'écoute et l'expression de chacun.

Que peuvent vous apporter ces ateliers ?

Stimuler la confiance en soi,
Diminuer le sentiment d'anxiété
Prendre plaisir à faire une activité artistique,
Partager un moment convivial et de détente

Activ'diab 67 propose des ateliers collectifs

Gratuit pour 10 à 12 participants de 18 à 75 ans présentant un diabète de Type 1.

Le participant doit s'engager à suivre les 6 ateliers de 18 à 20 h, à la clinique Médicale B de l'hôpital civil, salle Dorner (1^{er} étage)

les mercredis : 16 novembre et 14 décembre 2022

18 janvier, 8 février, 15 mars et 12 avril 2023

Ateliers animés par les art-thérapeutes **Marie Rose GEORGIOU et Ines OJEDA**

Avec le soutien du prestataire de service **LINDE HOMECARE FRANCE** 

La démarche vous interpelle ?, **MERCI de vous faire connaître**

Le mardi par téléphone au **03 88 11 66 04** en laissant vos coordonnées

Ou par mail : **activdiab67@yahoo.fr**