

**SEANCES ADULTES
UNIS VERS le SPORT SANTE**

Activité	Créneau	Durée	Lieu
Multisport	Lundi 13h – 14h	1h	Gymnase Gutenberg 30, rue Albert SAYET 67200 STRASBOURG
Remise en forme - Circuit training	Lundi 18h30 – 19h30	1h	Salle Ecole deuxième chance 21, rue Livio 67100 STRASBOURG
Gym urbaine	Mardi 9h – 10h	1h	Devant Gymnase JN Muller 36, rue du Languedoc 67100 STRASBOURG
Gym assise	Mardi 10h15 – 11h15	1h	Gymnase JN Muller 36, rue du Languedoc 67100 STRASBOURG
Cardio-Boxe Renforcement musculaire	Mardi 12h – 13h	1h	Dojo Reuss 64, allée Reuss 67100 STRASBOURG
Tennis de Table	Mercredi 17h45 – 18h45	1h	Salle Ecole deuxième chance 21, rue Livio 67100 STRASBOURG
Gym Douce	Jeudi 12h30 – 13h30	1h	Gymnase Jacqueline 15 Avenue Pierre Corneille, 67200 STRASBOURG
Marche Nordique	Vendredi 08h45 – 09h45	1h	Devant Gymnase JN Muller 36, rue du Languedoc 67100 STRASBOURG
Basketsanté	Vendredi 15h -16h	1h	Gymnase JN Muller 36, rue du Languedoc 67100 STRASBOURG