

Programme 2025 qui pourra s'étoffer ultérieurement (un courrier d'annonce vous parviendra)

- ***Mon diabète, parlons-en !***

Difficile et compliqué pour les uns, un compagnon de route usant pour d'autres...

Venez partager vos ressentis et interrogations avec nous ! Deux lieux vous sont proposés :

- **La Maison d'Education Thérapeutique du CHU de Hautepierre,**

Accès par le hall d'entrée, couloir à votre gauche (Inscriptions souhaitées au 07 88 19 06 40)

Lundi 13 janvier à 14h15

Lundi 24 février à 14h15

Lundi 24 mars à 14h15

- **Nouveau : l'unité de médecine polyvalente – diabétologie du CH de Haguenau**

3^{ème} étage dans la nouvelle salle d'ETP Inscriptions nécessaires au 07 88 19 06 40

Lundi 20 janvier à 10h30

Lundi 17 février à 10h30

- **Vendredi 21 février : venez découvrir le Tennis Santé** de 13h30 à 16h

Au Tennis Club à côté du parlement européen

Merci de vous inscrire dès à présent (places limitées) tél : 07 88 19 06 40

- **Samedi 22 mars : 9h -10h30 : Assemblée Générale**

10h45-11h30 : « **Le bon usage des médicaments anti-obésité** »

Intervenant Dr Grégoire HERFELD endocrino-diabétologue,

chef de clinique en nutrition au CHU de Hautepierre

Le lieu : **l'amphithéâtre du CEED** en présentiel ou par zoom

- **Vendredi 25 avril : Journée du Cœur** au pavillon Joséphine, parc de l'Orangerie

Thème : « **L'infarctus ou syndrome coronarien aigu** »

Conférences et stands partenaires

- **Dimanche 1 juin : Randonnée en Forêt Noire (distance ~ 8km dénivelé 350m, en descente)**

Sur le sentier pédagogique d'observation du Lotharpfad aux cascades d'Allerheiligen

Repas tiré du sac à mi-chemin

Nota : Les personnes intéressées qui ne pourront s'y rendre par leur propre moyen nous le signaleront dès à présent, pour que nous puissions réserver le mini bus selon le besoin.

L'Activité Physique Adaptée est toujours d'actualité et soutenue par l'association.

Les diverses propositions et lieux sont à disposition sur notre site www.activdiab67.fr