

TOUS ENSEMBLE POUR la journée du cœur

13^{ème} édition dans
9 villes en FRANCE

ENTRÉE GRATUITE

Thème de la journée :
La Prévention des Maladies
Neuro-Cardio-vasculaires

la journée du cœur

LE VENDREDI 6 MARS 2026

STRASBOURG

au Pavillon Joséphine

Orangerie, Avenue de l'Europe, 67000 Strasbourg
De 9h à 17h.

plus d'infos sur : www.journeeducoeur.fr

Alliance du Cœur, union nationale d'associations et de fédérations de patients, organise en partenariat avec
ALSACE CARDIO, la Journée du Cœur, le 6 mars 2026.

D'autres villes s'apprètent à accueillir cette manifestation d'envergure nationale qui se déroulera avec l'ensemble des acteurs
de la Communauté du Cœur.



Avec le soutien institutionnel de la Haute Autorité de Santé (HAS)

PROGRAMME JOURNÉE DU CŒUR DU 6 MARS 2026 LA PRÉVENTION DES MALADIES NEURO-CARDIO-VASCULAIRES

Au programme de cette journée :

9h00 - 9h30

Accueil du public.

9h30 - 10h00

Ouverture par **M^{me} Jeanne BARSEGHIAN**, Maire de Strasbourg, **Dr Alexandre FELTZ**, Adjoint au maire, **M. Frédéric BIERRY**, Président de la CEA, **M^{me} Pascale PFEIFFER**, Conseillère d'Alsace, **M. Jean Martin ADAM** Président du Régime Local d'Assurance Maladie d'Alsace-Moselle, **M. Daniel EMMENDOERFFER**, Président d'Alsace-cardio.

10h00 - 11h45

Table ronde sur la prévention cardio-vasculaire avec le **Dr Florian ZORES**, cardiologue, le **Pr Jean-Louis SCHLIEINGER**, nutritionniste, une diététicienne et un EAPAS (activité physique).

11h45 - 12h00

SAMU/CESU 67 > appelez le 15.

PAUSE MERIDIENNE

12h15 - 13h00

Atelier Qi Gong avec **M^{me} Svetlana NEDELKINA** (debout).

13h15 - 14h00

Atelier Qi Gong avec **M^{me} Svetlana NEDELKINA** (assis).

12h15 - 13h00

Marche nordique dans le parc de l'Orangerie renforcement musculaire doux.

13h15 - 14h00

Activités animées par **Pauline PARISATO**, enseignante en activités physiques adaptées à la Maison Sport Santé de Strasbourg. S'inscrire à l'accueil.

14h00 - 15h00

Atelier sophrologie avec ASP2E.

14h00 - 15h45

Table ronde sur la prévention neuro-vasculaire avec le **Dr BENOILID** neurologue, le **Pr Jean-Louis SCHLIEINGER**, nutritionniste, une diététicienne et un EAPAS (activité physique).

15h45 - 16h00

SAMU/CESU 67 >appelez le 15.

9h00 - 17h00

Visite des stands.

Ateliers permanents :

- Dépistage du diabète et de la tension artérielle par le Pôle APSA et Activ'Diab.
- Stand Prescri'mouv (Pôle APSA).
- Stand Indoor.
- Gestes d'urgence avec FFSS67.

Animation par Emmanuel LANGLOIS, Journaliste

ENTRÉE GRATUITE

plus d'infos sur :

contact@alliancecoeur.fr
et 06 80 21 63 81



Avec le soutien institutionnel de la Haute Autorité de Santé (HAS)